



11800 S Military Lane | Portland, Oregon | 97219
T: 503-636-5613 | F: 503-636-5616
www.diocese-oregon.org

28 de Enero de 2022

Queridos amigos en Cristo,

En las últimas semanas, hemos visto cifras récord de casos de COVID-19 en todo el país y en Oregón. La variante de Omicron se ha extendido por nuestras comunidades a un ritmo tan rápido que ha arrollado a nuestros hospitales y clínicas, ha hecho más difícil la obtención de citas para la prueba de Covid y ha prolongado el estrés en nuestra vida diaria nuevamente. Aunque la variante Omicron parece ser leve para quienes están vacunados y con el refuerzo, sigue siendo un riesgo grave para quienes no están vacunados (incluidos los niños menores de 5 años); su inmunidad está comprometida y tienen alto riesgo o algún otro problema de salud que los hacen más vulnerables.

El contexto de cada congregación en la Iglesia Episcopal del oeste de Oregón es diferente y, por lo tanto, el clero, la Junta parroquial y los líderes de cada congregación deben tomar decisiones sobre sus reuniones en persona y/o reuniones en línea. Las normas para esta diócesis (a continuación) permanecen sin cambios. Cualquier cambio emitido por el Gobernador anulará las normas diocesanas.

Usar un cubre boca N95 o KN95, en lugar de una de tela, brinda la mayor protección para usted y su vecino. Si tiene acceso a máscaras N95 o KN95, úselas.

Es importante que nos sigamos protegiendo, a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades del COVID-19 y sus variantes. Este virus ha cambiado nuestra vida a una nueva realidad durante 2 años y parece que permanecerá como parte de nuestra realidad por un tiempo. Todos estamos cansados, pero no debemos rendirnos. Si no se ha vacunado o no ha recibido su refuerzo, hágalo.

Por favor mantenga en sus oraciones a nuestros trabajadores de la salud, a los maestros y todos los que están con alto riesgo o expuestos ante este virus.

Normas Generales para el COVID-19 en la Diócesis de Oregon

- Use el cubre boca sobre su nariz y boca, independientemente de su estado de vacunación.
 - **Se requiere el uso de cubre bocas para reuniones en interiores y también para reuniones al aire libre donde no se puede mantener la distancia física segura entre las personas.**
 - Continuar proporcionando cubre boca a los visitantes y miembros que lleguen sin ella.
- Lávese bien las manos y con frecuencia. Continúe proporcionando desinfectante para manos a los visitantes y al personal en todo su edificio.
- Reducir el número de personas que se reúnen para el culto en persona o considerar los servicios en línea.
 - El número seguro para celebrar el culto en persona variará según el tamaño del espacio en cada congregación.
 - Evalúe su espacio para el culto (si aún no lo ha hecho) y calcule cuántas personas pueden reunirse para mantener una distancia física segura entre ellas o familias. Para muchos, puede ser tan simple como revisar sus planes anteriores a la pandemia.



11800 S Military Lane | Portland, Oregon | 97219
T: 503-636-5613 | F: 503-636-5616
www.diocese-oregon.org

- El clero debe usar cubre boca mientras predica y celebra la Eucaristía. Los lectores, cantores y todos los participantes en la liturgia deben llevar cubre boca también.
- No se aconseja el canto congregacional. Sin embargo, si su congregación elige cantar, todos deben permanecer con el cubre bocas. **Los cantores, solistas y coros deben usar cubre boca y mantener la distancia** entre ellos y la congregación.
- **La comunión debe darse con la Hostia o pan solamente***. El clero debe recordar a las congregaciones que recibir la Comunión en una sola especie, constituye la Comunión completa.
 - El clero y los ministros eucarísticos deben considerar llevar la Hostia a cada persona individualmente, en lugar de invitar a las personas a acercarse al altar. Esto permite que todos mantengan la distancia física segura, en lugar de acercarse al altar o en una fila.
 - * Si el clero sabe que la congregación está completamente vacunada y se mantiene la distancia física entre las familias, puede volver a usar el cáliz común.
- El intercambio de paz debe hacerse a distancia y no en forma de abrazo o saludo de manos.
- Todas las actividades de convivencia en interiores (hora del café, estudio bíblico, escuela dominical, etc.) **deben moverse al aire libre, eliminarse o realizarlas en línea**.
 - Si estas actividades permanecen en el interior, las personas deben usar cubre boca y mantenerse a una distancia física segura de los demás, independientemente del estado de vacunación.
 - Si se traslada al exterior, las personas también deben usar cubre boca a menos que se mantenga una distancia física adecuada entre las personas.
 - Los programas y reuniones de grupos externos a la iglesia deben observar los mandatos locales y estatales con respecto al uso de cubre boca.
- Si se entera de que ha estado expuesto al COVID-19, debe **hacerse la prueba**. Las pruebas son gratuitas y están fácilmente disponibles, encuentre el centro de pruebas más cercano [aquí](#). Ud. Puede pedir un paquete de cuatro pruebas de COVID-19 y el Gobierno se las envía a su dirección. Haga clic [aquí](#).
 - Si alguien de su personal resulta positivo por COVID-19, debe quedarse en casa; Todos los miembros del personal deben tomar la prueba, usar cubre boca y aislarse hasta recibir un resultado negativo.
- **Vacúnese y anime a otros a vacunarse. Se requiere que todos los clérigos de la Diócesis de Oregon estén Vacunados**. Puede encontrar un lugar de vacunación más cercano [aquí](#). Las vacunas son seguras y eficaces. Si hay una vacuna con dosis de refuerzo disponible para usted, programe una de acuerdo con las recomendaciones y pautas de los CDC.

Continúe orando por el mundo, nuestra nación y nuestros profesionales de la salud. Ore por sus seres queridos y los extraños por igual. Todos hemos sido creados a imagen de Dios; sean amables unos con otros, incluyendo a ustedes mismos



11800 S Military Lane | Portland, Oregon | 97219
T: 503-636-5613 | F: 503-636-5616
www.diocese-oregon.org

Manténgase seguro. Y lávese las manos.

Bendiciones,

+ Diana